

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
"ЛЬВІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА"  
ЛАБОРАТОРІЯ ОРГАНІЗАЦІЙНОЇ ПСИХОЛОГІЇ



№ Лаб\_030\_22

# CERTIFICATE

Підтверджує те, що

**ПАВЛО РОМАНІВ**

успішно завершив (ла) навчання на курсі

**"ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ"**

19- 20 листопада 2022 року

**загальною тривалістю 15 акад. год (0,5 кр. ЄКТС)**

Програмою було передбачено вивчення наступних тем:

1. Емоційне вигорання: основні ознаки, причини та інструменти діагностики;
2. Технологія самопомоги та допомоги при емоційному вигоранні;
3. Емоційне вигорання в організації: практичні кейси у роботі із колективом;
4. Формування емоційної стійкості в умовах війни;
5. Емоційне вигорання vs інформаційне перенасичення. Як бути Ок в ситуації хаосу та шуму

Завідувач Лабораторії  
організаційної психології  
Сняданко І.І. \_\_\_\_\_



Автор курсу:  
Свідерська О. І. \_\_\_\_\_